**Питание в ДОУ.**

 Здоровье наших детей во многом зависит от правильного, поставленного на научную основу, четко организованного питания. Пища должна не только количественно, но и качественно отвечать физиологическим потребностям и возможностям детского организма. В России делается все, чтобы в детских учреждениях дети получали вкусную, разнообразную пищу, богатую пищевыми и биологически активными веществами.

 Основным документом, регламентирующим питание детей дошкольного возраста в детском саду, является [**СанПиН 2.4.1.3049-13**](http://doo16rzn.caduk.ru/DswMedia/sanpin.pdf)

 Для того, чтобы питание удовлетворяло физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии в нашем детском саду составлено 10-дневное меню.